

## **Balatonföldvár Vitorlástábor Általános Tájékoztató**

### **Helyszínünk**

Balatonföldváron a Spartacus Vitorlás Egylet vízparti, zárt telepén, 4-6 fős szobákban. Telepen ezenkívül található egy büfé étkezővel, közösségi térrel, hatalmas zöld területtel játékaink számára.

### **Táboraink**

Minden táborunkban érkezés vasárnap este **18 órától**, táborzárás minden pénteken **17 óráig**. Vasárnapi este ismerkedős játékok, vacsora. Hétfőtől péntekig vitorlázás öt napon keresztül, reggeli tornával és esti játékokkal. Péntek délutáni nyílt bemutató 14 órától, a szülők számára.

### **Napi programok**

Minden programunk zárt telepen zajlik, így a gyermekek folyamatos felügyelet alatt vannak, biztonságos környezetben.

- átmozgató reggeli torna (8-tól)
- reggeli
- délelőtti elméleti oktatás, majd vízremenetel és vitorlázás (2-2,5 óra)
- ebéd
- csendespihenő (legnagyobb meleg elkerülése a vízben)
- délutáni vízremenetel és vitorlázás (2-2,5 óra)
- vacsora
- esti játékok, programok

Szélcsendes/rossz idő esetén különböző vízi játékokkal, parti vetélkedőkkel, elméleti tudásfejlesztő elfoglaltságokkal színesítjük napjainkat.

### **Korosztály**

Táboronként változó, biztos úszástudástól kezdődően, akár hét éves kortól egészen tizennyolc éves korig várunk minden gyermeket, tinit!

### **Amit mindenképpen hozzatok**

#### **Vízre**

- naptej
- kulacs
- sapka
- cipő/papucs
- fehér póló/lycra
- rosszabb idő esetére széldzseki

#### **Egyéb**

- sportcipő a reggeli tornához, játékokhoz
- szabadidő ruházat
- pizsama
- törülköző
- pipere

Mentőmellényt biztosítunk.